

Anatomi och fysiologi

Beskrivning

Asta 55 år

Patientens symtom och sjukdomsupplevelse

Asta är mellanstadielärare. Hon har alltid trivts med sitt arbete och haft god hälsa till för några år sedan. Allt större klasser och mindre tid för varje elev har bidragit till att Asta börjar känna sig trött och yr och hon har ofta huvudvärk. Asta är överviktig och blir lätt andfådd när hon ska gå i trappor. I slutet av dagen blir hennes fötter och ben svullna. Asta tar kontakt med vårdcentralen och får en tid för undersökning och provtagning.

Provtagning och undersökning

(Här anges de undersökningar som blir aktuella. Mera ingående beskrivning av dessa får du redogöra för i studiearbete 4.) Hb är normalt. Vikten är för hög. På EKG ses vissa förändringar och blodtrycket visar sig vara 220/120 mm Hg. Övriga undersökningar som planeras är röntgen av hjärta och lungor, ögonbottensundersökning och njurundersökning. Vikt och blodtryck kontrolleras regelbundet därefter.

Sjukdomsorsak

Vid stress och psykisk belastning ökar utsöndringen av hormonerna adrenalin och noradrenalin som medför att blodtrycket stiger. Övervikt kan orsaka fettinlagring i blodkärlens väggar, något som medför ökad belastning för hjärtat och övriga organ och sämre syretillförsel. Förkalkade blodkärl ger ökat motstånd i blodkärlen och blodtrycket stiger.

När hjärtats förmåga att pumpa ut blodet minskar, blir cirkulationen otillräcklig och detta gör att vätska stannar kvar i kroppsdelar som t.ex. underben och fötter.

Vård, behandling och rehabilitering

Asta blir sjukskriven och uppmanas ta det lugnt men samtidigt vara ute mycket i det fria och röra på sig för att sänka stressnivån. Asta får också vissa kostråd för att kunna gå ner i vikt. Asta uppmanas att äta fiberrik kost, minska på socker och fett och att inte salta extra på maten. Under tiden ska Asta gå till distriktssköterskan för regelbunden blodtryckskontroll.

Läkaren beslutar att ge Asta ett Betareceptor-blockerande läkemedel. Under vårdtiden sköter sig Asta helt själv men hon är mycket trött och vilar ofta under dagen. Doktorn bedömer att hon svarar bra på läkemedelsbehandlingen som mest troligt blir livslång. Om Astars blodtryck kommer att ligga på normal nivå, är prognosen mycket god.